

ガーデニア・ごしょみ 栄養課通信

Vol.22

2023 (R5) 年 9月号

ガーデニア・ごしょみ 栄養課



ガーデニア・ごしょみ栄養課です。

皆様いかがお過ごしでしょうか。

朝晩の空気はどこことなく爽やかに感じる気がしています。

とは言え、まだまだ日中は暑い日が続きます。どうぞお体ご自愛下さい。

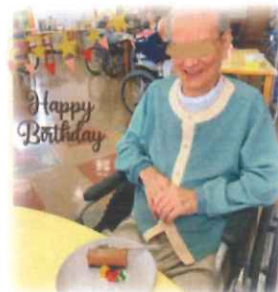
8月のお誕生日会から、その月にお誕生日を迎える方へバースデーケーキプレートをご用意させていただきます！

ささやかながら少しでも喜んでいただけたら嬉しいです。

『夏祭り』

お祭り気分を盛り上げるべく、昼食は屋台風の献立をご用意しました。

射的やスイカ割り・盆踊りなど、大盛り上がりでした！



『海老ピラフ』

たくさんの食材を使ったお食事は美味しさだけでなく栄養もバッチリです 🍤



海老ピラフ



R5.8月誕生日会



R5.8月 おやつレク



8月 誕生日会 バースデーケーキプレート

8月は12名の方がお誕生日を迎えられました。

おめでとうございます！



GARDENIA.EIYOU



Instagram

『 gardenia.eiyou 』

ガーデニア・ごしょみでのお食事の様子を配信！！

良かったら覗いてみてください☆

8月おやつレク

『アイスクリームセレクト』

年に一度のお楽しみとなりました☆
好きなアイスを選んでいただきました！



香り寿司風ちらし



夏色あさがお

『山の日』

みょうがに大葉・甘酢生姜など香りの爽やかな薬味を使ったちらし寿司です。おやつはあさがおをモチーフにしたキュートなおまんじゅうです。