



ガーデニア・ごしょみ 栄養課通信

Vol.19

2023 (R5) 年 6月号

ガーデニア・ごしょみ 栄養課

ガーデニア・ごしょみ栄養課です。

皆様いかがお過ごしでしょうか。爽やかな気候でしたが、これからしばらくはシトシトとした梅雨に移り変わります。

昔から言われていますが、規則正しい生活が健康への近道です。食事・睡眠を少し意識して過ごしてみてくださいね！

ガーデニア・ごしょみでのお食事は栄養バランスはもちろんですが、美味しく食べられる工夫もしています。



『カレーライス』

辛め、甘め、スパイシーな味が好きなど、好みは様々ですが、大量調理で仕上げたカレーはとっても美味しいです！



『にゅうめん』

麺は週に1回ご提供。この日はちょうど肌寒く、ほっこり温まりました。



5月 誕生日会

皆さんの大好きな天ぷらは海老やキスなど4種類がのりました。さっくりふんわりと揚がっていました。おやつケーキも素敵です。



5月 おやつレク



介護老人保健施設 ガーデニア・ごしょみ



5月 おやつレク

介護老人保健施設 ガーデニア・ごしょみ

5月おやつレク『フルーツパフェ』

さっぱりしたヨーグルトクリームとフルーツがとっても合います。見た目も楽しく！ビジュアルにもこだわってみました 😊



GARDENIA.EIYOU



Instagram

『 gardenia.eiyou 』

ガーデニア・ごしょみでのお食事の様子を配信!!

良かったら覗いてみてください☆