

社会福祉法人の「福祉何でも相談窓口」より

ご家族、ご親族等で公的支援をうけるべきかどうかを診断するシート

家族の不安解消チェックシート

・このチェックシートの使用方法

①まずは心配なご家族等を想像しながらチェックをしてみてください。

②実施するにあたって、そのご家族等と会ってみて、改めてチェックしてみてください。

(すべてを完璧にチェックする必要はありません。分からない場合は不明にチェックしてください。)

1, 一人でバス・電車・自家用車で出かけているか?	はい	いいえ	不明
2, 日用品の買い物に出かけているか?	はい	いいえ	不明
3, 週に1回は外出しているか?	はい	いいえ	不明
4, ここ最近、以前のように外出しているか?	はい	いいえ	不明
5, 預金の出し入れをしているか?	はい	いいえ	不明
6, 友人の家に出かけているか?	はい	いいえ	不明
7, 家族や友人の相談に乗っているか?	はい	いいえ	不明
8, 階段を手すりや壁を触らずに昇っているか?	はい	いいえ	不明
9, 椅子に座った状態から何も捕まらずに立ち上げられるか?	はい	いいえ	不明
10, 15分ほど続けて歩くことは出来るか?	はい	いいえ	不明
11, この一年間で転んだことはないか?	はい	いいえ	不明
12, 段差などを苦にせずに、普通に歩行出来ているか?	はい	いいえ	不明
13, この半年間で体重が±3kgの変化がなかったか?	はい	いいえ	不明
14, 固い物でも普通に食べられているか?	はい	いいえ	不明
15, お茶や汁物等でむせこむ事が無く飲むことができていますか?	はい	いいえ	不明
16, 同じ話題を繰り返し話したことを覚えているか?	はい	いいえ	不明
17, 自分で電話番号をダイヤルして、電話をかけているか?	はい	いいえ	不明
18, 今日が何月何日かを把握出来ているか?	はい	いいえ	不明
19, 以前は楽しんでいたことが今も楽しめているか?	はい	いいえ	不明
20, 以前は楽にやっていたことが今も楽にやっているか?	はい	いいえ	不明
21, 活気があり落ち込んでいる状態はないか?	はい	いいえ	不明
22, 日々の生活を楽しんで送ることが出来ているか?	はい	いいえ	不明

* 「いいえ」の枠に3つ以上チェックが入った場合は、高齢者の身近な公的相談窓口である社会福祉法人の「福祉何でも相談窓口」や「地域包括支援センター」に相談してください。アドバイスを受けることが出来ます。

* 「地域包括支援センター」の所在は、心配な家族が住んでいる地域の地域包括支援センターへインターネットでも検索できます。まずは御電話で確認してください。