



ガーデニア・ごしょみ 栄養課通信

Vol.25

2023 (R5) 年 12月号

ガーデニア・ごしょみ 栄養課

ガーデニア・ごしょみ栄養課です。
いよいよ12月。皆様いかがお過ごしでしょうか。
ガーデニア・ごしょみ内もあちらこちらにクリスマスの飾りが施され、とても華やかです。
今シーズンは寒暖差がとても大きく、いつも以上に体調を崩しやすいと思われます。
どうぞ温かくしてお過ごしください。

6名の方がお誕生日を迎えられました。
おめでとうございます！

『秋の行楽弁当』
行楽シーズンに合わせて、お弁当をご用意しました



介護老人保健施設 ガーデニア・ごしょみ
秋の行楽弁当



R5.11月誕生日会



R5.11月誕生日会
デザートプレート
介護老人保健施設 ガーデニア・ごしょみ



『文化の日』
綺麗なちらし寿司の登場です🍣



秋の姫
介護老人保健施設 ガーデニア・ごしょみ

『11月 誕生日会』
いつものお赤飯ではなく、「ネギトロ丼」をご用意しました！



おせんべい(常食)
ポテトチップス
バームロール
かっぱえびせん(カット)



『秋の姫』
りんごをモチーフにした練り切りです🍏



ゼリー(ミキサー)

11月おやつレク
『お菓子盛り合わせ』
とてもリクエストが多かったおせんべいやポテトチップスです。
毎月食べたい！との声が聞こえてきました(笑)



Instagram
『 gardenia.eiyou 』
ガーデニア・ごしょみでのお食事の様子を配信!!
良かったら覗いてみてください☆

GARDENIA.EIYOU