

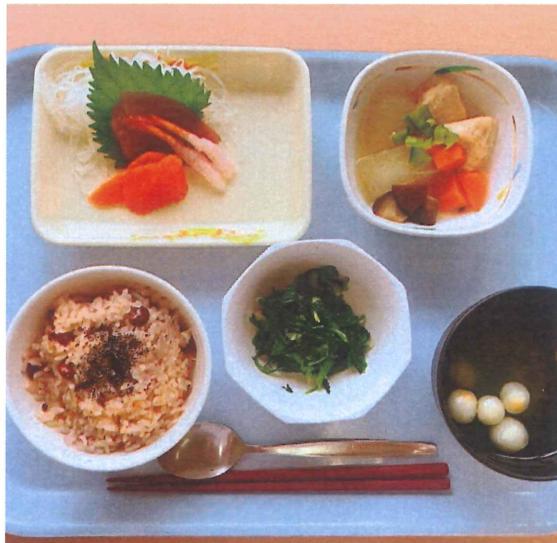


# ガーデニア・ごしょみ 栄養課通信

ガーデニア・ごしょみ栄養課です。

皆様いかがお過ごしでしょうか。

早いもので今年もあと2ヶ月となりました。イチョウの木も色づき始め朝晩は冷え込む日もあります。とは言え、日中はからりとした秋晴れが広がる日も多いですね。嬉しい反面、乾燥が気になる季節となっています。様々な感染症も流行していますので、こまめな水分補給を行って体調良くお過ごしください。



## 『10月 誕生日会』

いよいよ刺身盛り合わせの登場です！

蓋を開けた瞬間のご利用者様の表情がキラキラしていました！

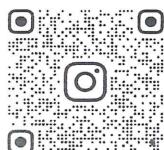
6名の方がお誕生日を迎えられました。  
おめでとうございます！



『Halloween』  
濃厚でかぼちゃの風味が  
たっぷりのババロアをご  
用意しました



10月おやつレク  
『いなり寿司』  
甘辛い味付けのお揚げさんは、  
皆さんにとても好評を頂きました！



Instagram

『gardenia.eiyou』

ガーデニア・ごしょみでのお食事の様子を配信!!  
良かったら覗いてみてください☆

Vol.24

2023 (R5) 年 11月号

ガーデニア・ごしょみ 栄養課

