



ガーデニア・ごしょみ 栄養課通信

Vol.24

2023 (R5) 年 11月号

ガーデニア・ごしょみ 栄養課

ガーデニア・ごしょみ栄養課です。

皆様いかがお過ごしでしょうか。

早いもので今年もあと2ヵ月となりました。イチョウの木も色づき始め朝晩は冷え込む日もあります。とは言え、日中はからりとした秋晴れが広がる日も多いですね。

嬉しい反面、乾燥が気になる季節となっています。様々な感染症も流行していますので、こまめな水分補給を行って体調良くお過ごしください。



『10月 誕生日会』

いよいよ刺身盛り合わせの登場です！

蓋を開けた瞬間のご利用者様の表情がキラキラしていました！

6名の方がお誕生日を迎えられました。
おめでとうございます！



R5.10月誕生日会
デザートプレート

『Halloween』

濃厚でかぼちゃの風味が
たっぷりのパバロアをご
用意しました



10月おやつレク

『いなり寿司』

甘辛い味付けのお揚げさんは、
皆さまにとっても好評を頂きました！



GARDENIA.EIYOU



Instagram

『 gardenia.eiyou 』

ガーデニア・ごしょみでのお食事の様子を配信！！

良かったら覗いてみてください☆

