

ガーデニア・ごしょみ 栄養課通信

Vol.23

2023 (R5) 年 10月号

ガーデニア・ごしょみ 栄養課

ガーデニア・ごしょみ栄養課です。

皆様いかがお過ごしでしょうか。

「暑さ寒さも彼岸まで」よく言ったものですね。お彼岸を過ぎたところから朝晩はずいぶん過ごしやすくなりました。

秋のお野菜も出回り始めました。旬の食材はその時期が一番栄養価が高くなります。積極的に取り入れましょう！

季節の変わり目です。どうぞ皆様、お身体ご自愛下さい。

『敬老会』

日頃の感謝の気持ちを込めまして、栗ご飯などのお祝い膳をご用意しました。

おやつでは「鶴亀の舞」という何とも縁起の良いネーミングの練り切りでした。



お彼岸

『お彼岸』

小ぶりではありましたがおはぎをご用意しました。やはりあんこは大人気！

『十五夜』
月見そば、おやつにはお月見をモチーフにした練り切りをご用意しました



～十五夜～



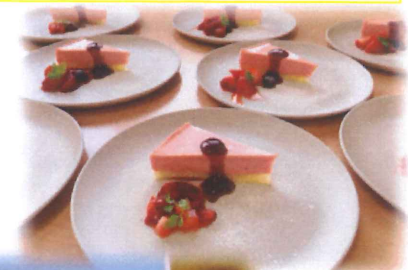
十五夜

～介護老人保健施設 ガーデニア・ごしょみ～



9月 誕生日会

9名の方がお誕生日を迎えられました。おめでとうございます！



9月おやつレク



GARDENIA.EIYOU



Instagram

『 gardenia.eiyou 』

ガーデニア・ごしょみでのお食事の様子を配信！！

良かったら覗いてみてください☆

9月おやつレク

『たこ焼き』

思った以上に皆さん楽しみにしてください、たこ焼きもたっぷり5個でさらにテンションが上がっていました(笑)

