




ガーデニア・ごしょみ 栄養課通信



Vol.15

2023 (R5) 年 3月号

ガーデニア・ごしょみ 栄養課

外は寒い日も多いですが、日差しが春めいてまいりましたね。
いよいよ3月。少しずつ花が芽吹いて気分もウキウキしちゃいます。
晴れた日が続くのはとても嬉しいですが、花粉や乾燥が気になります。
三寒四温。体調を崩しやすい時期でもありますので、どうぞお体を大切にお過ごしください。



2月 誕生日会
今月も皆様の大好きなお刺身でした♡
茶碗蒸しはトロっと温かく美味しかったです



2月おやつレク

『飲み物セレクトとお菓子盛り合わせ』
ドリップコーヒーやミルクティー・カルピスなど8種類の飲み物からお好きなものを選んでいただきました。お菓子はリクエストが非常に多かったおせんべいとプチシューです☆

『ひなまつり』菜の花と海老のちらし寿司
華やかなお膳となりました。木の芽和えは珍しく、春の香りを味わいました。



フレッシュフルーツ🍊🍏🍏
頂き物のフレッシュフルーツを皆様に味わっていただきました。みずみずしく、とても美味しかったです。



2月14日 『バレンタインデー』
手作りのチョコ蒸しケーキをご用意しました🍰



Instagram

『 gardenia.eiyou 』

ガーデニア・ごしょみでのお食事の様子を配信!!

良かったら覗いてみてください☆

GARDENIA.EIYOU