



ガーデニア・ごしょみ 栄養課通信

Vol.14

2023 (R5) 年 1月号

ガーデニア・ごしょみ 栄養課

新年あけましておめでとうございます。
本年もどうぞよろしくお願ひいたします。

今年の栄養課は、おやつレクの内容をさらに充実させるべく、企画を練っているところです。

寒さが厳しくなっています。温かいものを食べ、体調には十分お気をつけてお過ごしください。



12月 冬至『南瓜入り豚汁うどん』

昼食には「ん」が付くお食事をふんだんに召し上がって頂きました！

これで皆さんの運氣もアゲアゲです☆



『年越しそば』
2022年の締めくくりは「にしんそば」を召し上がって頂きました！



今年もよろしくお願ひします

『おせち料理』
3が日の間はお正月特別メニューをご用意しました！



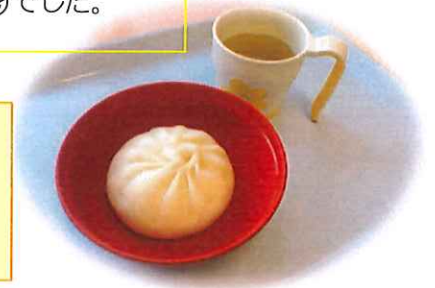
クリスマス会
この日は職員の間も違います！美しいテーブルセッティングを施し華やかで温かい雰囲気の中、クリスマスディナーを味わっていただきました。聖なる夜、皆様などんな一夜を過ごされましたか？



12月 誕生日会
月に1度のお楽しみ！お刺身です☆
皆さん目がキラキラでした。

12月 お楽しみおやつ『肉まん』

寒い日に食べたくなるおやつ！といえば肉まんです☆
蒸したてホカホカを味わっていただきました。



GARDENIA.EIYOU



Instagram

『 gardenia.eiyou 』

ガーデニア・ごしょみでのお食事の様子を配信！！

良かったら覗いてみてください☆