

# ガーデニア・ごしょみ栄養課通信

Vol.11

2022 (R4) 年 10月号



食欲の秋・スポーツの秋・芸術の秋。。。さわやかな風が心地よい季節の到来ですね。ガーデニア・ごしょみは運動会を予定しています。お食事も秋メニューに衣替えしています。お芋やきのこなど旬のものを使い、栄養を取り入れていただきたいと思いますよ♪



『十五夜』  
今年はきれいなお月様を見ることが出来ました！  
お食事でもお月見の気分を味わっていいただきたく、月見そばや肉団子、おやつにはお月見団子をあしらった和菓子をご用意いたしました！

『敬老会』  
職員の思考を凝らした出し物で大盛り上がり！  
二人羽織や唄にちょっと変わったファッショントシューなど楽しみました。  
お食事もマグロのてこね寿司や柿入り白和え、茶碗蒸しに巨峰ケーキとご馳走をご用意いたしました！  
皆様どうぞ健やかにお過ごしください。



9月 誕生日会  
メインは鶏肉の金山寺味噌焼きです。秋野菜の炊き合せや白和えなど、秋らしい献立となりました。  
おやつはキャラメルケーキです

Instagram フォロワー100名突破!!  
『gardenia.eiou』



QRコード  
GARDENIA.EIOU

ガーデニア・ごしょみでのお食事の様子を配信!!  
良かったら覗いてみてください☆

QRコード  
GARDENIA.EIOU