

# ガーデニア・ごしょみ 栄養課通信

Vol.10

2022 (R4) 年 9月号

ガーデニア・ごしょみ 栄養課

9月になりました。朝晩はだいぶ過ごしやすいようになってきましたね。季節の変わり目もまた体調を崩しやすい時期でもありますので、どうぞお気を付けてください♡

十五夜・敬老会・お彼岸など、行事も多い9月は出回り始めた秋の食材を使い味わっていただけよう工夫していきたいと思えます！どうぞお楽しみに☆



8月 誕生日会

海老天2本・キス天・さつま芋天にかき揚げとボリュームたっぷりのお祭り合わせ！特にさつま芋天が甘くて美味しいと好評でした。

おやつは白桃ムースケーキです🍰



『夏あさがお』

お盆の時期のおやつに提案させていただきます。可愛らしい和菓子に皆さん目がキラキラ☆しています。



『夏まつり』

実施はできませんでしたが、お祭りをイメージした昼食をご用意しました。焼きそばにから揚げ・フライドポテトにきゅうり漬。デザートは”冷やし飴風ゼリー”ほんのりと生妻を効かせたシロップがかり、さっぱりしていてとても美味しかったです！

8月 お楽しみおやつ

『アイスクリームセレクト🍦』

久しぶりにアイスを食べられて嬉しい！と皆さん喜ばれていました(˘)/ チョコクッキー入りのアイスを選ぶ方が多かったです。



Instagram 地味にフォロー増加中

『 gardenia.eiyou 』

ガーデニア・ごしょみでのお食事の様子を配信!!

GARDENIA.EIYOU

良かったら覗いてみてください☆