



# ガーデニア・ごしょみ 栄養課通信

Vol.13

2022 (R4) 年 12月号

ガーデニア・ごしょみ 栄養課



今年も残すところあと1か月となりました。  
施設内もクリスマスの雰囲気になっています🎄  
栄養課通信は昨年12月から発行開始し、一年が経ちます☆  
今後も皆様にガーデニア・ごしょみでのお食事の様子が伝わる内容  
でお届けしたいと思っております。Instagramと併せてお楽しみ  
くださいね！



## 11月 季節のお食事『おでん』

寒さが本格的になりました。お食事でもほっこりと温まるおでんをご用意しました。茶飯におでん🍲。

味のしっかりしみた大根は格別です♡



11月 誕生日会  
今回も華やかな彩りのお食事を提供させていただきました。  
お刺身、美味しかったです☆  
おやつはティラミスでした。流行もしっかり取り入れているんですよ🍰



## 11月 お楽しみおやつ『秋まつり』

駄菓子を12種類用意し、皆様に最大5個まで！選んでいただきました。おせんべいや桃山、プチプリンにクッキーなど…。迷いに迷う方や、私はこれよ！と迷わず選ぶ方など様々でした。一番人気は五家宝です😊そしてあたりが出た方にはお菓子をもう一つプレゼント！

職員も法被を着て、ちょっとしたお祭り気分を味わっていただけましたようです。



GARDENIA.EIYOU



Instagram

『 gardenia.eiyou 』

ガーデニア・ごしょみでのお食事の様子を配信!!

良かったら覗いてみてください☆